

## INSCRIPTION

Dossier à rendre avant le 1<sup>er</sup> juillet

- Certificat médical (si non licencié)
- Feuille de renseignement
- Cotisation
- L'attestation de niveau (si non licencié)

- Prévoir un pique-nique froid (pas de micro-onde)
- Goûter offert

TARIFS	Licencié	Non licencié *
semaine 1 (du 10 au 13 juillet)	60 €	80 €
semaine 2 (du 17 au 21 juillet)	70 €	90 €

\* Participation aux frais fédéraux

## CONTACT

ENFANTS DE NEPTUNE DE TOURS

Adresse  
1, bd de Lattre de Tassigny  
37000 TOURS

 Tel : 02 47 20 95 48

 Mail : [entours@orange.fr](mailto:entours@orange.fr)

Site internet : [en-tours.fr](http://en-tours.fr)

Facebook : Enfants Neptune de Tours



Stages

Natation

Voile / multi-activités

Vacances d'été 2023



## Stage Voile



### Natation et voile

Natation et water-polo à la piscine Bozon  
Voile au lac de Tours

○ Semaine du 17 au 21 juillet

• Conditions d'accès :

Natation : 50 mètres en 2 nages.

• Ouvert aussi aux non-licenciés au club

- Fournir la feuille de licence
- Le questionnaire de santé
- L'attestation de niveau

• VOILE → Tenue de sport et chaussures de rechange

Crème solaire,  
casquette, lunettes de soleil



# PROGRAMME

### Stage voile :

- 9h30 à 9h45 : accueil des enfants **(devant le piscine Bozon)**
- 10h à 12h : Natation / water-polo
- 12h à 14h : Pause repas (pique-nique froid) et transport en tram
- 14h à 16h : voile au lac de Tours
- 16h à 16h45 : Goûter et retour
- 16h45 à 17h : Départ des enfants **(devant le palais des sports)**

### Stage multi-activités :

- 9h30 à 9h45 : accueil des enfants **(devant le piscine Bozon)**
- 10h à 12h : natation / water-polo
- 12h à 14h : Pause repas (pique-nique froid) et transport éventuel
- 14h à 16h : sauvetage sportif, vélo, escalade, acrobbranche
- 16h à 16h45 : Goûter et retour
- 16h45 à 17h : Départ des enfants **(devant le palais des sports)**

## Stage Multi-activités



### Natation et plusieurs activités

Natation et water-polo à la piscine Bozon  
Sauvetage sportif, vélo, escalade, acrobbranche, trampoline



○ Semaine du 10 au 13 juillet (Vendredi 14 juillet férié)

• Conditions d'accès :

Natation : 50 mètres en 2 nages  
Vélo et casque adaptés à l'enfant / ado



• Ouvert aussi aux non-licenciés au club

- Fournir la feuille de licence
- Le questionnaire de santé
- L'attestation de niveau

• Prévoir une tenue adaptée à l'activité du jour



*Rappel : le bonnet de bain est obligatoire.*