

# **L'humain est à l'origine des intentions**

**Projet sportif quadriennale  
2022 - 2026**

**Première année  
2022 - 2023**

**LES ENFANTS DE NEPTUNE DE TOURS**

# Un projet associatif partagé

- Le projet sportif quadriennal du club des Enfants de Neptune de Tours a pour but d'affirmer les valeurs qui nous rassemblent, la philosophie de nos actions, support de l'engagement de chacun (dirigeants bénévoles et sportifs).
- Il met en lumière la politique générale qui fédère les adhérents autour des grandes orientations et les objectifs pour l'Olympiade. Le nouveau Comité Directeur élu lors de l'assemblée générale, du 22 octobre 2021, vous présente un nouveau projet pour 2022-2026. Les Jeux Olympiques sont souvent sources de profondes évolutions, aussi le projet sportif du club prendra fin à l'issue de la saison sportive 2025-2026.
- Il fixera les stratégies de l'association en vue d'atteindre les objectifs souhaités.
- Il définira le périmètre des activités et les axes de développement.
- Il déterminera, ses ressources en moyens humains, matériels et financiers pour atteindre les objectifs, dans le respect des valeurs.
- Le plan sera réévalué chaque année et fera l'objet d'un nouveau document prenant en compte les modifications

# La construction du projet

A) La construction d'un projet doit s'appuyer sur une analyse, aussi fine que possible, car nous remarquons, l'impact des choix réalisés les années précédentes;

Les orientations politiques et économiques prises après les travaux de rénovation de la piscine Gilbert BOZON, (après 2015) nous ont permis de passer de 460 adhérents en 2005 à 755 adhérents, auxquels il faut ajouter 106 licences de l'opération « j'apprends à nager » pour l'année 2021/2022. Cette progression est le résultat de plusieurs phénomènes :

- 1) Localement nous constatons un fort engouement pour les pratiques non-compétitives,
- 2) Une demande plus importante dans le secteur de la forme, bien être et santé comme l'aisance aquatique, la natation santé et le programme de la natation bien-être, la natation à destination des maladies chroniques, et l'accueil des adolescents.
- 3) une réponse au programme « J'APPRENDS A NAGER » « JAN » soutenu financièrement par l'Etat et Roxana Maracineanu ministre des ports et ancienne championne du monde de natation et médaillée d'argent aux jeux Olympiques.

B) Un soutien de la Ville de Tours qui nous soutient matériellement et financièrement, sans oublier le conseil départemental

# Poursuivre l'analyse

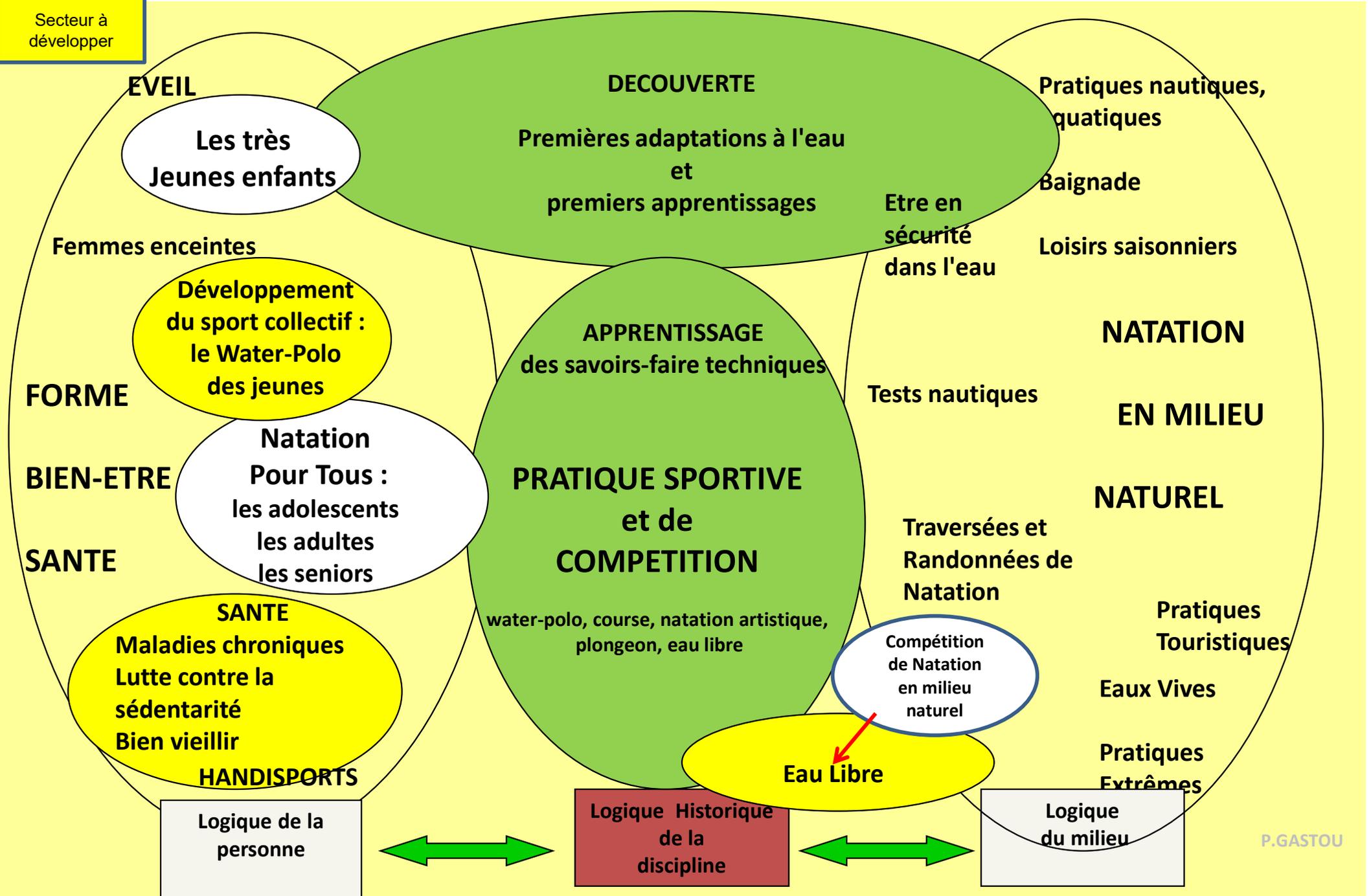
- **D'autres analyses sur les 4 dernières années font apparaître, des acteurs émergents :**
  - Un taux de renouvellement de 60% des licences.
  - Un taux de 40% de nouvelles licences. Ce chiffre n'est pas illogique, compte tenu du grand nombre de très jeunes enfants de moins de 10 ans (33%). Nous remarquons une augmentation constante de cette catégorie d'âge.
  - Une augmentation des adhérents (tes) Nagez Forme Santé et Nagez Forme Bien Etre.
  - Une grande satisfaction, une égalité quasi parfaite entre la population féminine et masculine.
  - Mais aussi le développement du water-polo envers les jeunes et les féminines
  - Une interrogation, la baisse importante de la fréquentation par les adolescents notamment après le COVID, répondons-nous à leurs attentes ?
  - Si nous devons être très satisfait des résultats des meilleurs éléments avec un nageur sélectionné en équipe de France et une augmentation des jeunes aux championnats élite, le nombre de compétiteurs est en forte baisse, notamment chez les Maîtres. Est-ce également l'effet COVID ?

Logique de la discipline

Activité historique

Secteur à développer

# ENSEMBLE SYSTEMIQUE DES ACTIVITES DE LA NATATION



# Quelles orientations

- Au regard du schéma systémique vu précédemment, nous pouvons avancer que les orientations prises les années précédentes ont porté leurs fruits, et que nous devons poursuivre dans cette voie.
- En effet, nous avons initié et fait évoluer des activités de la bulle « FORME BIEN ETRE SANTE » comme étant à développer. Ce choix s'est accompagné par un développement des autres secteurs de cette bulle. Je pense particulièrement à nos activités fondamentales comme l'apprentissage aux jeunes enfants.
- Quelle est la place de notre association dans cet environnement ?

Nous y avons toute notre place en symbiose avec les activités des clubs pratiquants d'autres activités aquatiques et les programmes développés par la Ville de TOURS.

- Notre vocation n'est pas de s'accaparer toute la natation Tourangelle, mais de favoriser le développement des jeunes et leur permettre de choisir leurs activités.
- Nous devons définir les moyens et le niveau des activités, réaffirmer nos ambitions dans l'environnement social, culturel et historique du club.
- Le risque et l'analyse des statistiques le montre : une baisse de notre activité historique; la pratique compétitive. Soyons vigilants et performants

# Quel moyen pour développer notre projet

- Notre association s'est développée grâce à la qualité des prestations des éducateurs qui encadrent les activités, qu'ils en soient remerciés très vivement.
- Toutefois, nous ne devons pas nous endormir et ne pas regarder que ce satisfecit. Le nombre d'adhérents est en progression constante et nous devons répondre qualitativement à ce phénomène.
- Aussi s'appuyer sur des éducateurs vacataires, dépendant de leur employeur principal n'est pas une solution viable à plus long terme.
- Ne subissons pas, prenons entre nos mains notre destin. Nous pouvons bénéficier des subventions d'aide à l'emploi de l'Etat et du Conseil Régional. Aussi, nous avons pris le pari de l'embauche à temps complet d'un nouvel éducateur pour garantir la continuité pédagogique, diversifier les approches pédagogiques, sans nous séparer des éducateurs vacataires qui nous sont restés fidèles.
- Enfin, engager franchement l'association dans une logique d'entreprise, qui s'appuie sur la compétence de nos éducateurs, de leur dynamisme et de leur créativité. Chemin difficile car « nous évoluons dans un océan d'incertitudes à travers des archipels de certitudes »<sup>1</sup>, s'appuyer sur l'humain est donc la seule voie possible.

1) E. MORIN

# PRENDRE EN COMPTE

- L'évolution sociétale et structurelle de la pratique et la réorganisation de la filière d'accès au haut niveau.
- nous avons obtenu les nouveaux labels Fédéraux : **«Partenaire d'accès aux compétitions de niveau nationale en natation course »**, ainsi que les labels développement : **compétition régionale water-polo, compétition régionale natation course, nagez forme bien être, école de natation française, nagez-forme-santé.**
- Nous sommes également devenus un **Centre Fédéral d'Accès et de Formation (CAF)**, retrouvant ainsi l'ancien label de pôle espoir sous un autre nom
- Après 14 ans de référence la Fédération a décidé de prendre du recul sur l'E.N.F.
- S'appuyer sur les programmes soutenus par l'Etat : « j'apprends à nager », l'Aisance aquatique et l'Eveil aquatique, le sport santé
- Répondre à une demande de la population Tourangelle, s'ouvrir vers les quartiers de Tours Nord et de Tours Centre le SANITAS implantation de la piscine G. BOZON.
- La natation au service de la population, accueillir les familles, les personnes en difficultés. **Rassemblons les forces vives du club autour d'une identité, forte et reconnue.**
- Le projet sportif ambitieux à la hauteur des investissements, humains et financiers de l'association, de la Ville de Tours, le soutien de la métropole, du département, de la région et de l'Etat à travers la structure de l'ANS

# Structure club 2022-2023

Comité Directeur 14 membres élus

## **Bureau**

Président : Patrick GASTOU

Vice-Présidente : Zina MAILLOT-ISKHAR

Vice-Présidente :

Trésorière : Séverine LISTRAT

Adjoint Quentin JUNG

Secrétaire : Maud HUVET PANSARD

Adjointe : Christine LUCIER

Relation avec le collègue Michelet : Cécile BRUNEAU

# Structure club - Encadrement

## 2022-2023

L'association s'appuie sur des ressources humaines professionnelles et bénévoles, pour assurer l'encadrement de ses activités.

Les bénévoles sont des professionnels ou spécialistes qui mettent leurs compétences au service du projet.

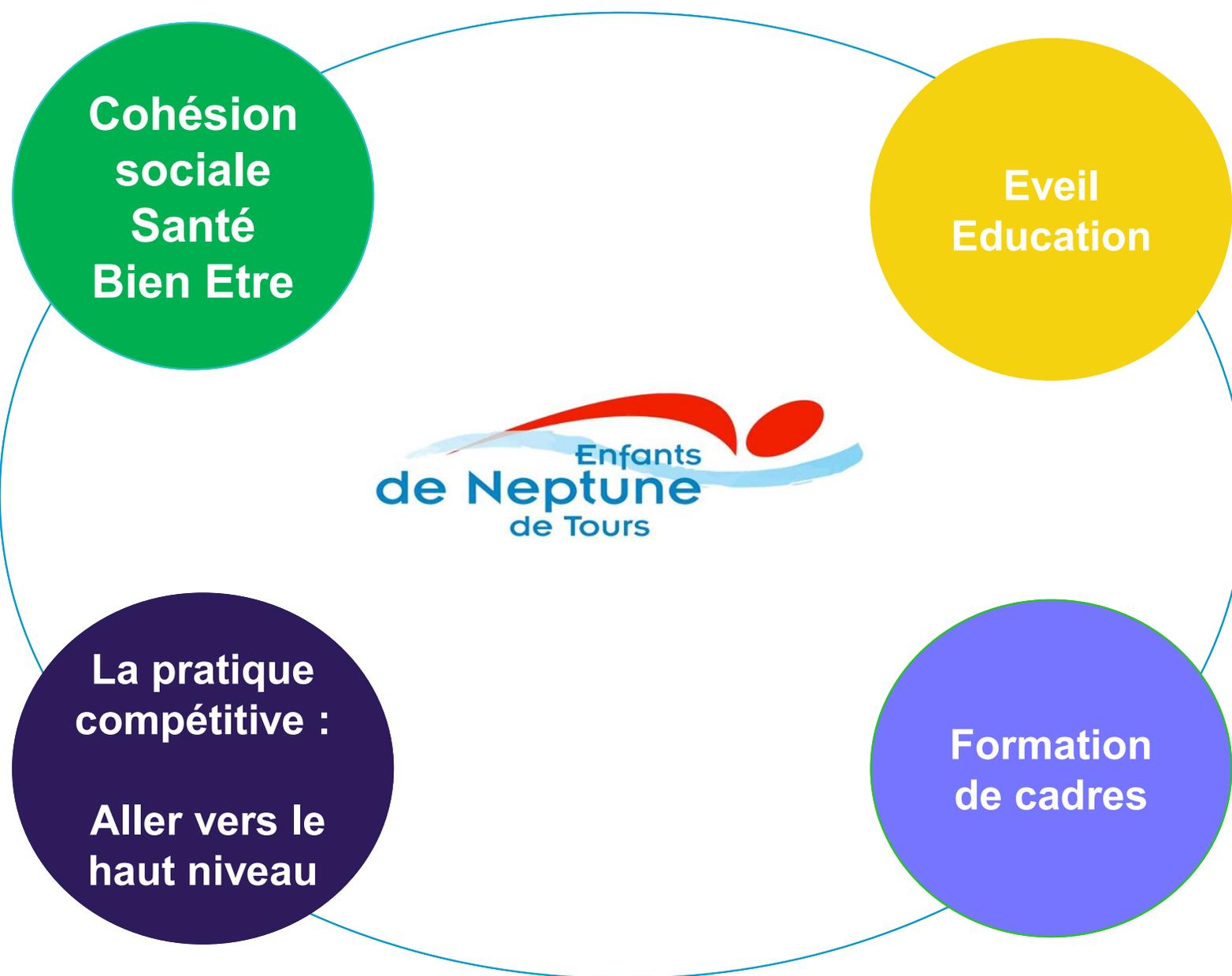
Nous faisons appel à des éducateurs professionnels en CDI et des vacataires pour quelques heures par semaine.

- Bérengère GAULT
- Céline PAGE-SABOURIN
- Christophe BORDEAU
- Guillaume BROUARD
- Waren CHALI
- Clément CHAROTTE
- Patrick GASTOU
- Maxime VALO
- Thomas JUNG
- Aurélien MEROUZE
- Eric BRAIZE

Conseiller(ère) technique Fédéral

Cécile DUCHATEAU préparatrice physique, Jean-Lionel REY accompagnement et suivi du Centre d'accession et de formation fédéral,

# Les EN TOURS quatre univers



# Les valeurs

- **L'excellence,**
- **Le partage,**
- **Le respect,**
- **L'humilité,**
- **L'éthique.**

# Philosophie

## L'humain est à l'origine des intentions

----

La « Natation » n'est qu'un de moyen d'éducation à destination d'objectifs, éducatifs, de santé, de bien être, d'excellence, de réalisation de soi, social et culturel...

Notre action éducative est tournée vers l'excellence individuelle et collective, le respect d'autrui et de nos valeurs.

Le club doit permettre à tous ceux qui ont le talent, l'envie et le goût de pratiquer la natation au plus haut niveau, dans le respect de l'intégrité physique et psychologique des jeunes qui nous sont confiés.

La notion de performance est une donnée individuelle et personnelle, c'est réussir son projet, c'est simplement : « Etre capable de » et se distingue de la confrontation à l'autre qui s'exprime à travers la compétition.

L'action du club s'inscrit dans une logique qui intègre, la solidarité et l'aspect social.

# L'excellence une valeur personnelle

## La performance une notion intime

La performance est une création, qui n'est pas réservée aux seules élites, elle est de l'ordre de l'intime.

Elle doit s'envisager comme une création pure, résultat de son propre dépassement.

,Accepter de croiser la difficulté pour mieux apprendre à la surmonter

C'est être l'auteur de son projet, pour se construire

C'est un engagement très personnel issue de son histoire,

Elle est étrangère à la norme, elle appartient à celui qui la réalise.

C'est une émotion éphémère, dont le sens est propre à chacun, qui procure une joie intérieure très personnelle.

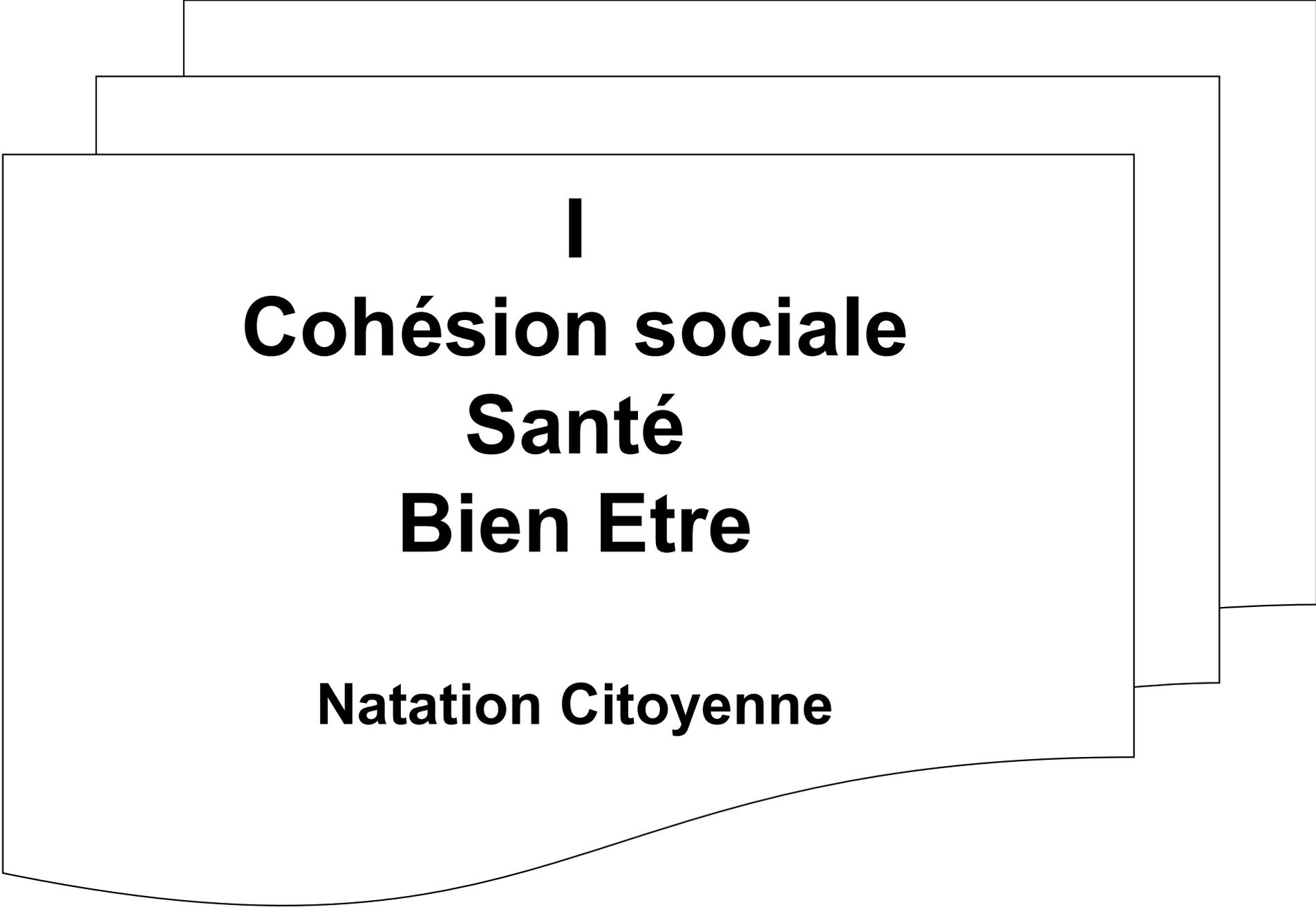
Réussir le défi que l'on s'est lancé - dans le respect de chacun - suppose une communauté d'intentions où la personne la plus importante c'est l'autre.

Ne confondons pas, la performance et la confrontation à l'autre.

# Pour aller vers son propre dépassement

- Accompagner ceux qui ont le talent, l'envie et la possibilité de s'exprimer au plus haut niveau.
- Les aider à dépasser ce qu'ils pensent être des échecs pour mieux se construire. « Si nous n'apprenons pas à échouer on échoue à apprendre »<sup>1</sup>, à progresser ...
- Valoriser les nageurs dans leur niveau de pratique, quel que soit ce niveau.
- Développer le secteur compétitif de l'association vers l'excellence.
- A chacun son parcours.
- Faire advenir ce que l'on pensait impossible.
- A chacun son Everest.
- **Prendre du plaisir à être.**

1) C.FAUQUET



**I**  
**Cohésion sociale**  
**Santé**  
**Bien Etre**

**Natation Citoyenne**

# LE CLUB AU SERVICE DE SES ADHERENTS avec ses MEMBRES

- OBJECTIF :
  - Connaître les besoins, les attentes des adhérents de l'association
  - Améliorer les orientations du projet sportif
- L'association se dote de moyens de communications et de consultations des adhérents.
- Il réalise un bilan annuel à l'issue duquel le Comité Directeur propose des modifications du projet de club quadriennal.
- Nous sommes persuadés que  $1+1=3$ , l'intelligence collective est supérieure à la performance individuelle ; elle est une solution à la complexité.

# NATATION CITOYENNE

La politique des **Enfants de Neptune de Tours** se doit d'accentuer sa mission « **d'Utilité Publique** » : l'organisation territoriale du club a pour ambition de rassembler autour d'une même dynamique l'ensemble des bonnes volontés et donner une véritable cohérence au développement d'une natation citoyenne Tourangelle.

La cohésion sociale, mettre les compétences de l'association au service de la population pour un meilleur développement.

Une natation au service de la santé publique.

Une action équitable sur l'ensemble de la Ville, au service de la population des quartiers en s'appuyant sur la structure de Tours Nord et du quartier de l'Europe, de Montconseil (les Tourettes) et de Tours Centre et du Sanitas (la piscine Gilbert Bozon).

# COHESION SOCIALE

## Le club citoyen formateur

- Le club, au service de la population et de l'évolution sociétale
- Diversifier l'accueil des publics et aller vers une pratique de la natation à destination du plus grand nombre.
- Favoriser l'accueil des familles, tenir compte des grandes fratries.
- Mettre en place le dispositif d'apprentissage gratuit proposé par l'Etat, en direction des plus démunis
- Être « **un relais** » entre les écoles municipales, les autres clubs et une pratique libre.
- Aller vers l'autonomie en toute sécurité, notamment pour les plus jeunes.

# UNE ORGANISATION SOLIDAIRE

Tours Centre comme ressource pour l'antenne de Tours Nord.

Tours Nord comme élément au service de la population locale et une pratique de proximité.

Les deux pôles géographiques du Nord et du Centre comme éléments du développement de l'association.

Capitalisation des compétences.

Mutualisation des moyens humains.

Cohérence avec les actions municipales.

Le club au sein de la cité au service de la population des quartiers et des communes de la métropole.

**Les EN TOURS fédérateur des clubs de Tours Val de Loire.**

# NATATION-SANTE

## Une natation au service de la santé publique

### Nagez Forme bien être :

La sédentarité est un problème de santé publique, nous inscrivons pleinement dans l'accueil d'adultes de 50 ans et plus dans le cadre du **bien vieillir du ministère de la santé et de la lutte contre la sédentarité et la solitude**. Actions bien vieillir, majoritairement féminine

### Nagez Forme Santé :

Accueil des personnes **atteintes de maladie chronique**.

Une natation pour les personnes atteintes de cancer, de maladie neuro-dégénérative, cardiaques ....

Une initiation à la pratique d'une activité physique

Lutte contre l'obésité et le diabète de type II ...

Une consolidation après un traumatisme

Une pratique de natation dorsale.

### Une pratique de l'aqua-gym et aquaforme :

Tours Nord (les Tourettes). Pendant la pause méridienne. Activité de quartier

# NATATION-SANTE

## Une natation au service de la santé publique

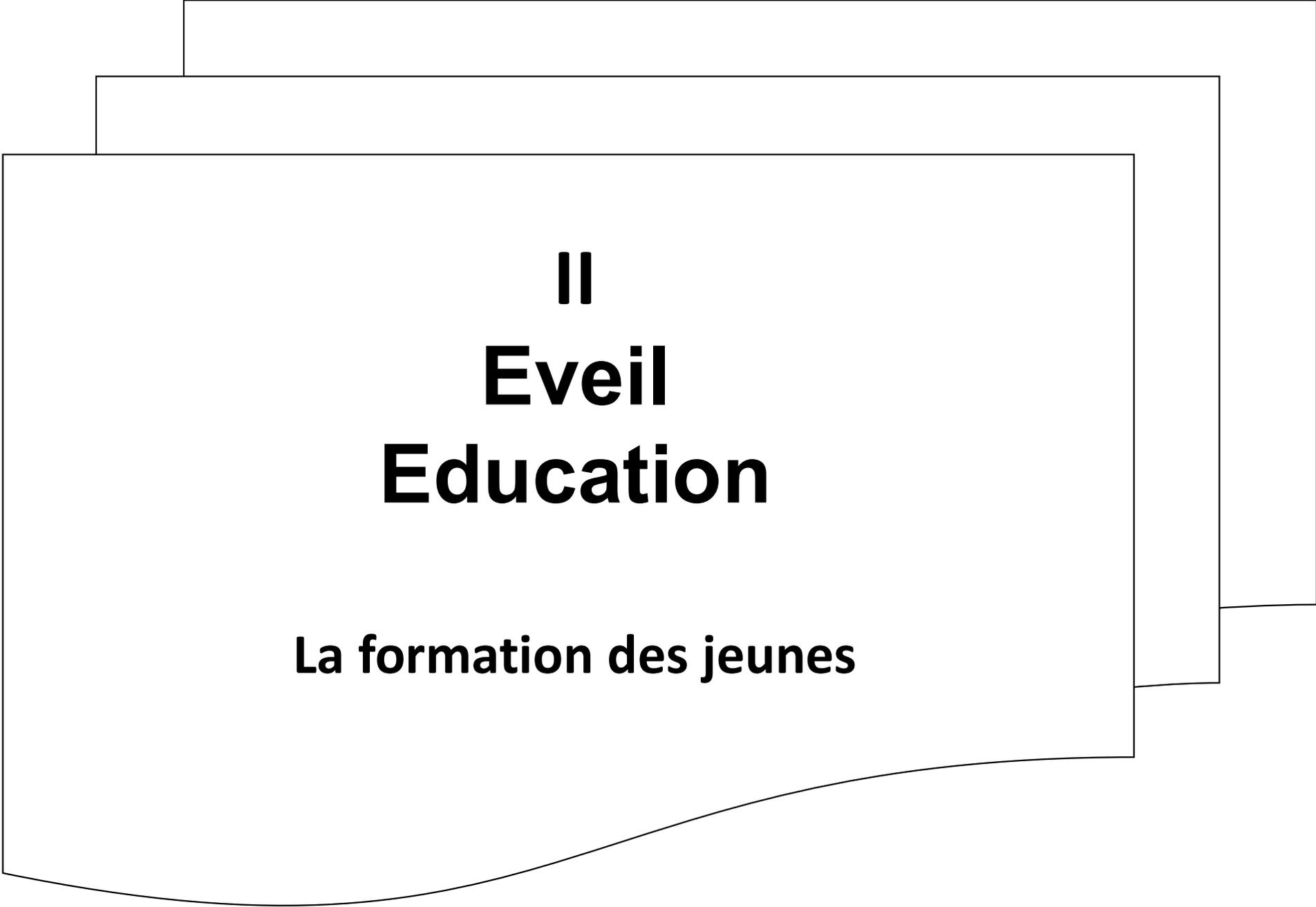
### Une pratique de AQUA-FORME-SANTE :

Accueil d'adultes atteints de maladie chronique ne sachant pas nager les objectifs :

- reprise d'activités physique,
- associer le ludique à l'activité physique
- notion de groupe, cohésion sociale
- recherche de l'aisance dans l'eau,
- apprendre à nager,
- recherche de l'autonomie.

Les séances sont composées de 2 temps égaux, 1) aqua forme 2) nager librement

Activité de quartier populaire de Tours Nord



# **II Eveil Education**

**La formation des jeunes**

# L'EDUCATION et l'EVEIL

Répondre à la déclaration « d'utilité publique » fédérale  
et développer le sport comme moyen d'éducation.

- La découverte et familiarisation des plus jeunes à l'environnement aquatique à travers le programme de **l'aisance aquatique et de l'éveil aquatique**
- La prévention des noyades par un savoir nager sécuritaire à travers le programme de **L'Ecole de Natation Française (ENF)**
- Favoriser une construction plus élaborée de l'enfant en développant ses habiletés motrices pour lui permettre d'évoluer vers d'autres activités :  
La pluridisciplinarité
- Développer la notion de performance comme élément personnel de l'excellence, celle-ci étant la résultante de son propre investissement.

**« Découvrir et Apprendre sa natation »**

# L'école de natation du club

Notre école de natation : après une réforme importante de son concept et de son organisation, a aujourd'hui pour **objectifs incontournables** :

- L' éducation des jeunes,
- Le développement des habiletés motrices,
- Création d'un groupe de multi-activités
- L'initiation à la compétition,
- L'initiation au sport collectif - Le water-polo
- La performance, aller vers le haut -niveau
- Le plaisir.

L'évaluation de ce programme s'appuie sur la réussite aux tests de l'Ecole de Natation Française. Le club s'est engagé dans l'acquisition des trois niveaux pour les enfants.

***Les tests de l'Ecole de Natation Française sont pour les jeunes, la compétition la plus exigeante qui soit : être capable de réussir son défi, se confronter à soi même. Ne pas se décevoir, ni tous ceux que l'on aime.***

**Tout licencié des E.N. TOURS s'engageant dans une démarche d'apprentissage devrait voir s'ouvrir devant lui l'entrée à l'Ecole de sports et s'il en a le goût, le désir et l'envie, la poursuite vers une pratique compétitive.**

# Ecole de Natation Française

**Ce n'est pas un dogme mais un moyen d'acquérir des bases solides qui s'appuient sur une progression structurée**

Garantir la sécurité des pratiquants :



Une première étape qui permet d'acquérir des compétences minimales pour assurer **sa propre sécurité** dans l'eau.

**« Le Sauv'nage »**

Ou le test du « savoir nager en sécurité » paru au Journal Officiel .



Enrichir et capitaliser les habiletés motrices :

Une seconde étape qui certifie l'acquisition de compétences techniques diversifiées et l'enrichissement des habiletés motrices à travers **la transdisciplinarité des activités de la natation, natation course, water-polo, natation artistique, nage avec palme :**

**« Le Pass' Sports de l'eau »**

Aller vers la compétition :



Une troisième étape qui garantit à son titulaire **un savoir faire minimum** pour aborder la compétition dans une discipline de son choix. Etre en capacité de se confronter à l'autre.

**« Le Pass' Compétition »**

**III**

**Compétition**  
**Aller vers le haut niveau**

**Une dynamique de performance**

# DYNAMIQUE DE PERFORMANCE

**Donner à tous ceux et toutes celles qui en ont le goût et  
l'ambition,  
la possibilité d'atteindre le plus haut niveau**

**Cet objectif s'appuie sur des priorités**

1. La définition aussi précise que possible des objectifs à atteindre dans chaque groupe,
2. L'expression de son projet personnel
3. Encadrement et accompagnement des différents niveaux et différentes catégories ;
4. Mise en place d'un groupe compétition qui prend en compte les particularismes, le projet et le niveau de pratique de chaque nageur (se);
5. Développer le Water-Polo

# Pour aller vers son propre dépassement – la performance

- a. « La performance c' est d'abord l'expression singulière d'une personne engagée dans une histoire, qu 'elle enrichit de ses rencontres, de ses succès et de ses échecs »<sup>1</sup>
- b. Définir et exposer son projet personnel avec l'entraîneur (euse);
- c. Mettre en œuvre des parcours innovants de préparation à l'excellence qui prend en compte la singularité des projets ;
- d. Accompagner les nageurs(ses) dans la création de la performance;
- e. Apprendre à celui qui s'engage dans cette voie, le paradoxe de la performance qui réclame d'être rigoureux, mais aussi la nécessité de « se lâcher, s'amuser, se faire plaisir, être libre »<sup>1</sup>....
- f. Accompagner les nageurs(ses) dans la vie sportive, scolaire, professionnelle favoriser une dynamique d'encadrement à la hauteur des objectifs des nageurs (ses).

1) F. BIGREL

# « Mon club, mon équipe c'est bien plus que du sport »

- Si la natation est un sport individuel, n'oublions pas qu'il se pratique en équipe. Elle est créatrice de moments humains en quête de rêve et de fraternité.
- Les qualités de chacun sont une composante de l'équipe, elle permet à chacun de s'exprimer, en s'appuyant sur la force collective, de performer pour la plus grande satisfaction du groupe.
- Le chemin qui conduit vers la pratique de haut niveau est personnel, unique et singulier, mais il s'exerce au sein du projet collectif d'une équipe sans laquelle rien ne sera possible.
- Les réussites individuelles créent une dynamique positive au service de tous, elles renforcent le projet collectif, lui donnent du sens, favorisent l'expression de la performance individuelle.
- L'équipe permet de développer, d'acquérir la culture de la gagne, elle est l'un des moteurs des ambitions et des projets personnels
- Dans l'enceinte du «théâtre des émotions », le groupe solidaire, est le support humains en quête de rêve et de fraternité, il est le stabilisateur émotionnels lors des doutes, des frustrations de n'avoir pu s'exprimer à son meilleur niveau.
- A l'heure où le rêve devient réalité, la joie de ce moment unique, l'émotion de l'équipe, son expression de fierté créent une dynamique collective positive essentielle à la réalisation de soi.

# Compétition et accès au Haut Niveau

**Aller vers une pratique sportive au plus haut niveau national et international**

- Ne pas laisser penser, aux éducateurs, aux élus du Comité Directeur que notre retour au niveau national et international est un aboutissement.
- Nos objectifs doivent être ambitieux, constants, pérennes avec pour objectif de faire mieux et de poursuivre dans cette dynamique.
- L'accès au niveau national est une étape culturelle du club des Enfants de Neptune de Tours vers l'international et non une exception.

**Atteindre le niveau national c'est bien, y rester c'est mieux,  
y briller c'est l'objectif.**

# **IV**

## **Formation de cadres**

### **Une dynamique de formation**

**l'acquisition et la validation de compétences**

**une philosophie au service d'une ambition**

# FORMATION de CADRES

## Le club et la formation des jeunes

- S'engager dans la formation de cadres dont le club a besoin pour atteindre ses objectifs, qui ne pourront avoir lieu sans un encadrement de qualité.
- Initier les jeunes nageurs à l'encadrement des pratiques et leur proposer des formations fédérales qui aujourd'hui sont reconnues par l'Etat et allègent fortement le cursus de formation au brevet professionnel jeunesse éducation physique et sport des activités de la natation (BP JEPS AN)
- Aider les jeunes à se construire un livret de compétences,
- Le club partenaire de l'Ecole régionale des activités de la natation, participer à l'accueil des stagiaires en formation professionnelle.
- Maintenir et développer les compétences de l'encadrement.
- Une association qui pratique la compétition doit posséder un encadrement compétitif

# FORMATION EXTERNE

## Perfectionnement :

Aide, accompagnement à la Formation continue des éducateurs et des entraîneurs. Pour rester compétitif et « **notre Label d'accès au haut niveau national** » nous devons à nos entraîneurs une formation régulière et de qualité.

## Formation d'officiels :

Chronométreurs, juges, juges arbitres dans toutes les disciplines, et des évaluateurs ENF

## Recrutement et Formation de dirigeants :

Faciliter la formation des dirigeants pour développer des compétences pour accompagner le projet du club.

Recruter des bénévoles qui souhaitent mettre leur compétence au service du club

## Formation des jeunes du club :

Permettre aux jeunes d'acquérir les brevets fédéraux

Préparer un diplôme d'Etat

Accueillir et accompagner de jeunes stagiaires

# **Les objectifs sportifs**

**A – Qualitatif  
2023**

# Natation course

## - Réduire les écarts avec les meilleurs :

- a. Chez les jeunes
  - b. Aux coupes interclubs
  - c. Au classement national du club,
- Nous allons privilégier, nos efforts sur la formation des jeunes au sein de notre école de sports, acquérir des techniques de nage de qualité permettant d'être performant et présenter plus de jeunes dans les épreuves compétitives,
  - Combler le déficit de compétiteurs notamment chez les jeunes filles avec une politique volontariste envers cette population,
  - Développement des qualités intrinsèques des jeunes qui se sont distingués l'année précédente,
  - Maintenir et améliorer la participation aux différents championnats Nationaux, Elite et en catégorie d'âge,
  - Augmenter le nombre de jeunes en liste Nationale et en sélection Internationale

# **EAU LIBRE**

**Une discipline d'avenir**

**Inciter les jeunes à découvrir cette discipline.**

**Avoir des nageurs (ses) aux championnats de France.**

**Avoir des nageurs (ses) en équipe de France**

# **WATER-POLO**

**Disputer le titre régional et atteindre les phase finales pour envisager la montée en national.**

**Constituer une équipe avec des jeunes en partenariat avec le collège Michelet**

**Développer le water-polo féminin**

**Favoriser le water-polo dans le cadre de l'UNSS**

# Les Maîtres

## Objectifs sportifs :

- Augmenter la participations des adultes de 25 ans et plus dans une dynamique de participation aux compétitions : départementales, régionales ou nationales.
- Qualifier une ou deux équipes aux interclubs
- Poursuivre l'amélioration de notre classement national
- Organiser une compétition nationale
- Augmenter notre offre de natation pour maintenir son capital santé, sans autre objectif que la satisfaction de soi-même.

# **Les objectifs sportifs**

## **B – Quantitatifs 2023**

Poursuivre nos actions pour retrouver le nombre adhérents d'avant les mesures sanitaires

# La natation dans la cité

## Aller vers les 800 adhérents

### **Aisance aquatique et Eveil aquatique :**

Accueil des jeunes enfants de moins de 6 ans.

### **Une Ecole de Natation Française :**

Acquérir un savoir nager en sécurité ou « Le sauv'nage » de l'ENF. Découvrir les pratiques sportives de la « Natation » : « le pass'sports de l'eau », le « pass'compétition ».

Découverte du water-polo

Multi-activités ouvertes aux adolescents

### **Une école de sports perfectionnement :**

Atteindre un niveau de pratique sportive leur permettant d'acquérir une capacité à pratiquer une activité physique et développer des aptitudes à l'effort.

### **Une école de performance :**

Les groupes Compétition, Espoirs, Jeunes

La section sportive du collège Michelet

Le Centre d'entraînement - niveau national et international

Le Centre d'Accession et de Formation fédéral (CAF), ex pôle espoir

### **Une pratique tout public :**

Une activité de la natation spécifique et adaptée aux adolescents.

Les Maîtres : natation adultes

Natation santé : adolescents, adultes, seniors, maladies chroniques



**TOURS CENTRE**

# Le groupe performance

## **Collège Michelet :**

*Convention avec le collège pour permettre aux jeunes d'allier la natation et les études, en natation course et en water-polo. Désignation d'une personne de l'association référente en lien avec le Collège*

## **Groupe Compétition :**

*Groupe Espoirs  
Groupe compétition*

## **Centre d'Entraînement du club :**

*Pratique au niveau inter-régional, national et international pour les nageuses et nageurs de 12 ans jusqu'à l'Université ou la vie professionnelle  
Accord de partenariat avec le Lycée Balzac et Grandmont  
Convention avec l'Université*

## **Centre Fédéral d'Accession et de Formation - CAF**

*Regroupe les meilleurs nageurs de moins de 18 ans, adhérents au club ou non, dans un but d'accession au plus haut niveau national et international jeunes et juniors*

# ECOLE DE NAGE

Il est apparu nécessaire de renouer avec une véritable école de nage afin d'assurer par nous même la formation de très jeunes enfants

Cinq niveaux de formation :

**Baby** : 4 et 5 ans

**Avenirs 1** : Moins de 6 ans et les 7 ans

**Ecole ENF** ; enfants de 8 à 10 ans

*Opération j'apprends à nager : plusieurs stages dans l'année*

*Groupe sauv'nage - Avenir 2*

*Groupe pass'sports de l'eau - Avenirs 3*

*Groupe pass'compétition – mini-espoirs*

*Ecole de water-polo en collaboration avec la Ville de Tours*

*Opération J'apprends à NAGER,*

# ECOLE DE SPORTS

## **Les objectifs sont :**

- Consolider les acquis de l'école de nage en vue de perfectionner et diversifier ses techniques de nage pour prétendre participer aux compétitions.
- De proposer aux plus grands nombre une activité de perfectionnement répondant aux attentes de chacun.
- Atteindre un niveau suffisant pour intégrer la section sportive du Collège Michelet

## **Les niveaux de pratiques :**

- Groupe deux nages
- Groupes quatre nages
- Multi-activités
- Groupe pré-compétition : 2 nages et 4 nages
- Préparation aux épreuves du BAC

# NATATION – SANTE

## ***Nagez Forme Bien Etre :***

- *Lutter contre la sédentarité, cause de nombreux décès.*
- *Une natation répondant à une demande accrue d'un public adultes et seniors la recherche d'une activité physique et sportive.*
- *Se perfectionner, se confronter à soi-même.*
- *Activité répondant au programme **bien vieillir du Ministère de la santé** (prévention primaire)*

## ***Nagez Forme Santé :***

- *Un programme à destination des **personnes atteintes de maladie chronique**, soit au premier stade d'une maladie (prévention secondaire) ou d'une maladie installée.*
- *Activité physique prescrite par des professionnels de santé (prévention tertiaire)*
- *Cette activité est répartie sur les 3 piscines de Tours*

## ***Professeur émérite en cardiologie : François CARRE***

- ***« Concernant les certificats médicaux d'aptitude à la pratique d'activités physiques dont la natation, il faudrait plutôt délivrer des certificats médicaux pour avoir le droit de rester sédentaire »***

# **Les Maîtres :** **nageuses et nageurs de plus de 25 ans**

## ***Un groupe d'Adultes orientés vers la compétition***

*Si la compétition peut être entrevue comme la réalisation de soi. Dans ce groupe - devenu au fil des années très important - ce n'est pas la seule motivation. Aussi, le maintien ou l'entrée dans ce groupe est soumis à des critères de participation aux compétitions officielles du programme sportif fédéral, départemental, régional, national ou international.*

*La confrontation à l'autre est aussi une forme de motivation et de satisfaction.*

*Créer procure une joie très personnelle. Adapter sa technique et créer sa natation alors que l'on avance en âge.*

*Il sera offert à ce groupe des possibilités d'entraînement en vue de participer à des compétitions et permettre à ceux qui s'y engagent d'obtenir les résultats à la hauteur de leur investissement et de leurs ambitions.*

*Participer aux championnats de France individuel ou Interclubs Maîtres*

# WATER POLO

Sport collectif et rassembleur s'adressant à  
toutes les populations

Activité au niveau régional



*Nous essayons de mettre en place une activité water-polo pour les jeunes garçons et filles, en partenariat avec la Ville de Tours et le collège Michelet*

*Objectifs :*

- Augmenter le nombre de pratiquants en ciblant plus particulièrement les jeunes.*
- créer une section sportive avec le collège*
- créer une équipe féminine*
- Accéder aux championnats national*

# ACTIVITES AQUATIQUES

- Mise en place d'une coordination avec l'école municipale, définition d'objectifs communs et complémentaires.
- Participation aux actions municipales
  - Sport'ouvertes

Et autres manifestations mises en place par la Direction des sports de la ville de Tours



**TOURS NORD**

# LES TOURETTES et le MORTIER

## Offrir des activités aux populations de Tours Nord

### **Les Tourettes :**

La pause méridienne : Activités aquagym, aquaforme santé,  
Perfectionnement de natation des adultes

Eveil aquatique - enfants de 4 ans et plus

Activités multi-sports

Groupes Ecole de sports

Nagez Forme Bien Etre : prévention primaire

Nagez-Forme-Santé (personnes atteintes de maladies chroniques)

### **Le Mortier :**

Nagez-Forme-Santé



# **ORGANISATION Générale**

# Groupes Performances

## **L'accès au haut niveau :**

**Aurélien MEROUZE**

adjt Clément CHAROTTE

- Section sportive collège Michelet
- Groupe compétition
- Section Water-polo : Clément Charotte

## **Renforcement musculaire :**

**Cécile DUCHATEAU - C.T.R.**

Céline PAGE-SABOURIN

Aurélien MEROUZE

## **Centre d'entraînement club :**

**Céline PAGE-SABOURIN – Aurélien MEROUZE**

### **- Natation course :**

- Lycées : Balzac, Grandmont, Descartes
- Université François Rabelais, Classe prépa. Descartes
- Niveau : National 2 à International

### **- Eau Libre :**

- Niveau : National

## **Centre d'Accession et de Formation - CAF :**

**Céline PAGE-SABOURIN**

Adjoint : Aurélien MEROUZE

# Les Ecoles

- **Ecole de Nage :** **Maxime VALO**  
Clément CHAROTTE  
Guillaume BROUARD  
Thomas JUNG
- **Ecole de Sports :** **Clément CHAROTTE**  
**Maxime VALO**
- **J'apprends à Nager :** **Maxime VALO**  
Clément CHAROTTE  
Guillaume BROUARD
- **Eveil aquatique Aisance aquatique** **Guillaume BROUARD**  
Maxime VALO  
Clément CHAROTTE

# Autres Activités

## Piscine Gilbert Bozon

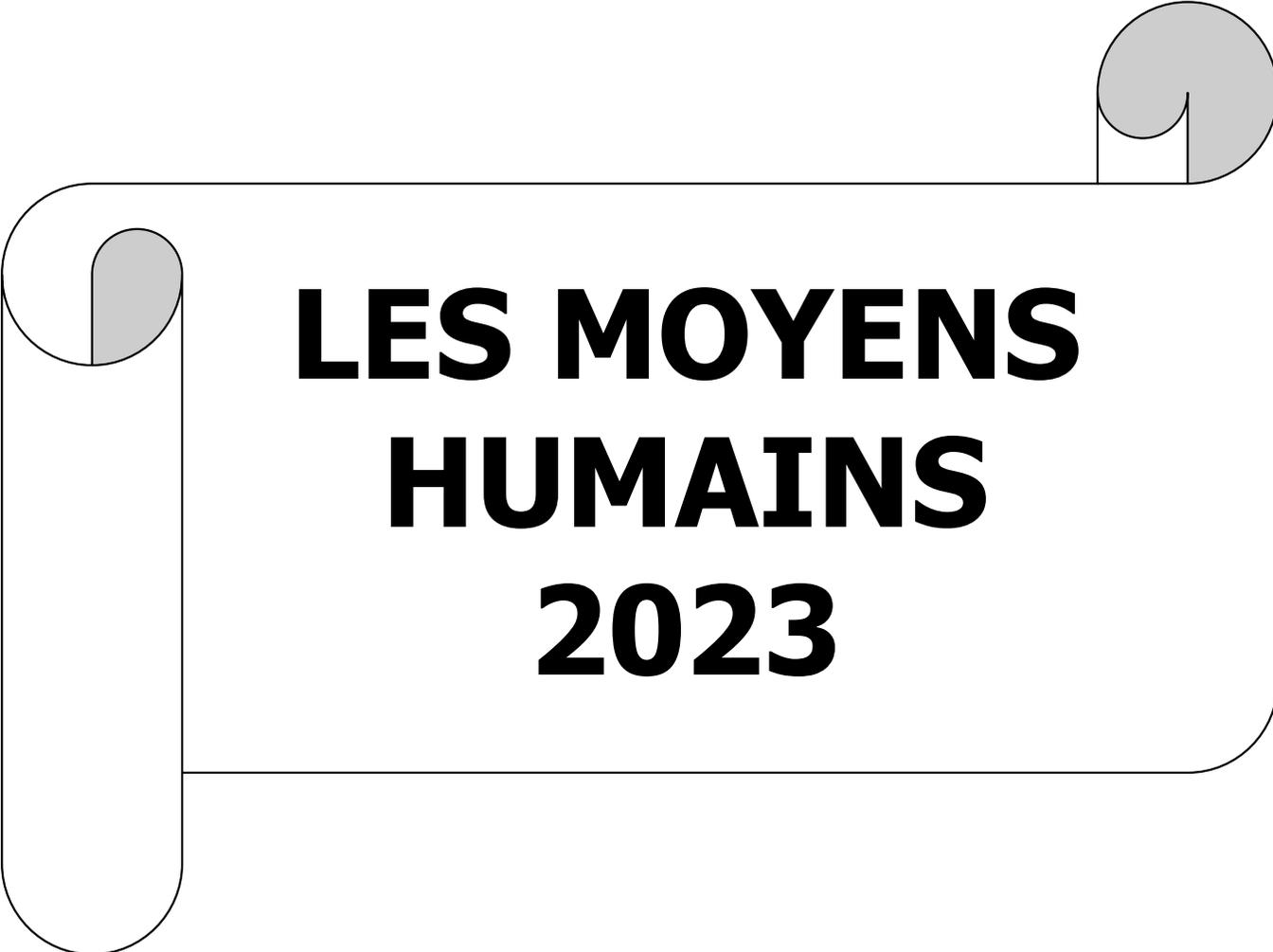
### Encadrement

- **MASTERS :** **Christophe BORDEAU**  
Maxime VALO  
Clément CHAROTTE
- **NAGEZ-FORME-SANTE :** **Maxime VALO**  
Bérengère GAULT  
Waren CHALI  
Patrick GASTOU  
Guillaume BROUARD stagiaire
- **NAGEZ-FORME-BIEN ETRE :** **Guillaume BROUARD**

# **WATER-POLO**

## **EAU LIBRE**

- **Water – Polo** : Clément CHAROTTE
  - Régional
  - Section sportive
  - Section jeunes
  - Section féminines
  - Découverte
  
- **Eau Libre** : Céline PAGE-SABOURIN
  - adjt : Aurélien MEROUZE



**LES MOYENS  
HUMAINS  
2023**

# Comité directeur

Président : Patrick GASTOU

Vice Présidente : Zina MAILLOT-ISKHAR

Trésorière : Séverine LISTRAT

Trésorier adjoint : Quentin YUNG

Secrétaires : Christine LUCIER

Maud HUVET-PANSARD

Chargé des officiels : Patricia LAURENT – Jean-François MOREAU

Officiel Water-polo : Bernard LECAT

Chargé de Nagez Forme Santé : Georges BENOIT

Chargé de Nagez-Forme-Bien-être : Christine LUCIER

Chargé des Maîtres : Elisabeth BEUCHER-FEZARD

Chargé du Water-polo : Quentin YUNG

Représentante des nageuses et nageurs : Lola BACHET

Relation avec les bénévoles : Patricia LAURENT, Maud HUVET-PANSARD

Chargé des relation avec le collègue Michelet : Cécile BRUNEAU

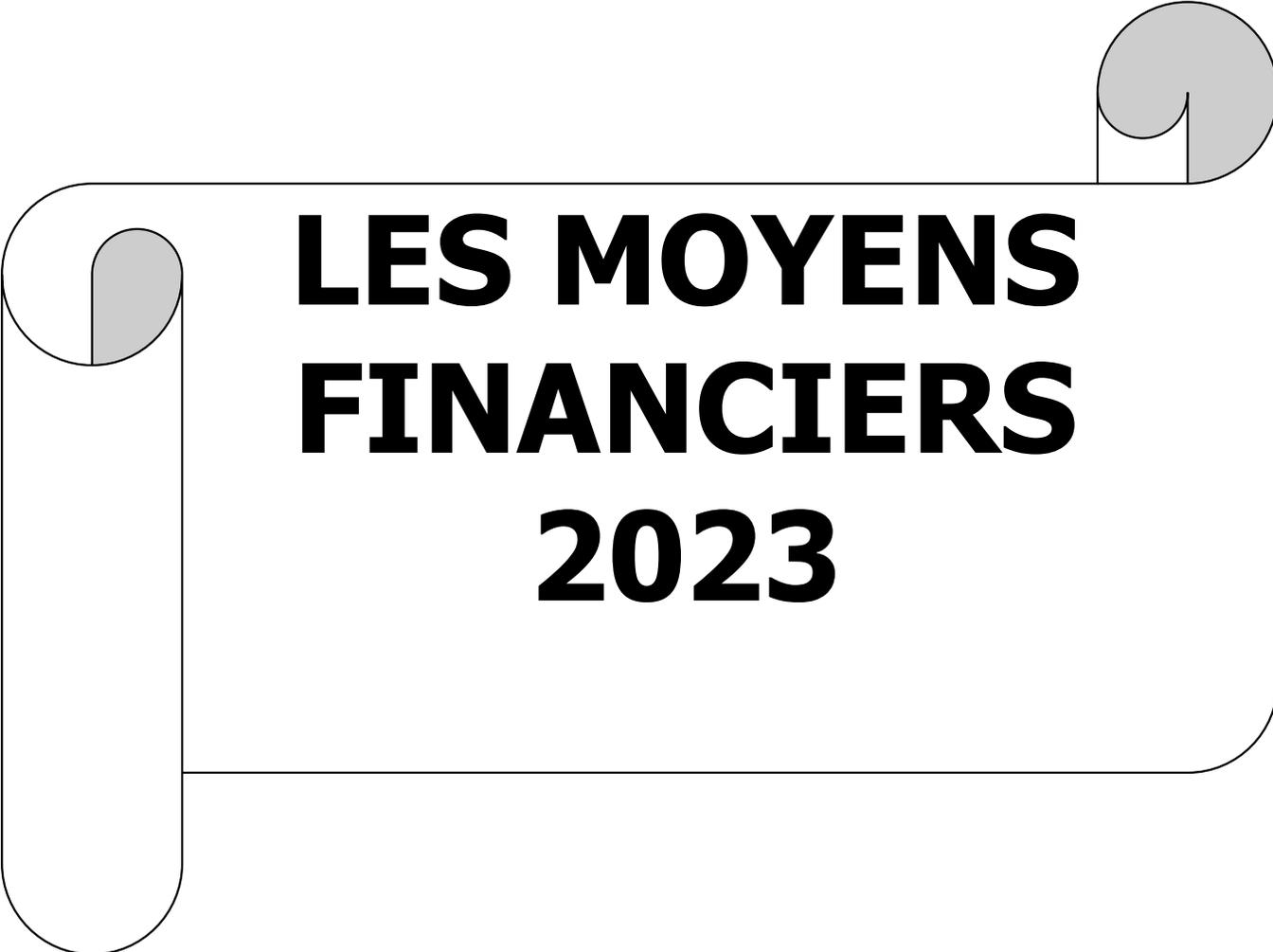
Membres : Nicolas SABOURIN, François MAILLOT

Toutes ces fonctions sont tenues par personnes bénévoles

# AUTRES BENEVOLES

L'association compte une quarantaine d'autres bénévoles :

- Outre le Comité de Direction, l'association fonctionne grâce à l'ensemble des bénévoles qui œuvrent au sein du club. Sans cet apport de compétences très important il ne serait pas possible de proposer les mêmes services. Ils permettent de limiter le coût de la licence et offrent un service essentiel.
- Nous avons des personnes bénévoles pour nous aider lors des compétitions : tenue de la buvette, contrôle des accès, aide à la cuisine, suivi des officiels, gestion des compétiteurs, affichage des résultats, ...
- Les officiels, ce sont des personnes qui acceptent une fonction au sein de la compétition :
  - Les juges arbitres
  - Les juges de nage,
  - Les juges aux virages,
  - Les starters,
  - Les chronométrateurs, cette fonction permet de doubler le chronométrage électronique, elle ne réclame pas de connaissances importantes. Essentiellement de la pratique



**LES MOYENS  
FINANCIERS  
2023**

# Budget prévisionnel 2022-2023

**BUDGET TOTAL hors valorisation : 321 161 euros**

## **DEPENSES**

Fonctionnement général : 32 000 euros

Personnel : 194 150 euros

Service extérieur : 20 411 euros

Dépenses activités Sportives : 59 100 euros

Différents achats : 15 500 euros

## **RECETTES**

Produits des activités : 40 300 euros

Subventions fonctionnement (Ville de Tours) 53 000 euros

Subvention fonctionnement (Département) 16 200 euros

Subventions emplois (Etat, Région) 18 000 euros

Subvention Agence Nationale du Sports : 8400 euros

Subventions exceptionnelles sur résultats : 5 600 euros

Cotisations : 174 000 euros

Autres produits de gestion courante : 5661 euros

# Commentaires

- En regard des objectifs :
  - du nombre de licenciés, provenant essentiellement de l'école de natation et des adolescents,
  - du nombre de personnes se dirigeant vers une pratique sportive non compétitive et notamment la « natation santé bien être »
  - de la nécessité d'assurer la liaison entre j'apprends à nager et la pratique compétitive
  - Adapter un encadrement de qualité en fonction de la demande des adhérents

Nous bénéficions de l'aide à l'emploi de l'Etat à travers les mesures d'aide à l'emploi, l'opération j'apprends à nager, ainsi que des subventions de fonctionnement accordées par la Ville de Tours, la métropole de Tours Val de Loire, le Conseil Régional, le Conseil Départemental.

Nous avons comme autre projet, d'acquérir un tableau d'affichage lumineux pour remplacer celui qui a été enlevé dans les années 1980. La Ville de Tours a jugé que c'était un équipement municipal et a préféré envisager d'acquérir le panneau mobile afin que l'ensemble des disciplines puisse y avoir accès librement.