

INSCRIPTION

Dossier à rendre avant le 8 février

- Certificat médical (si non licencié)
- Feuille de renseignement
- Cotisation
- L'attestation de niveau (si non licencié)

- Prévoir un pique-nique froid (pas de micro-onde)
- Goûter offert

TARIFS


	Licencié	Non licencié *
Stage semaine 1	60 €	80 €
Stage semaine 2	60 €	80 €

* Participation aux frais fédéraux

CONTACT

ENFANTS DE NEPTUNE DE TOURS

Adresse
1, bd de Lattre de Tassigny
37000 TOURS

 Tel : 02 47 20 95 48

 Mail : entours@orange.fr

Site internet : en-tours.fr

Facebook : Enfants Neptune de Tours



Stages

Natation Water-polo

Vacances de février 2023



Stage natation


Natation et activités en gymnase

- Semaine 1 : du 13 au 17 février
- Semaine 2 : du 20 au 24 février

- Conditions d'accès :
Perfectionnement niveau 1 : 50 mètres en 2 nages ou Sauv'nage

Perfectionnement niveau 2 : maîtriser 3 nages.

- Ouvert aux non-licenciés au club
 - Fournir la feuille de licence
 - Le questionnaire de santé
 - L'attestation de niveau

- Sport en salle, PPG  **Tenue de sport**

PROGRAMME

- 9h30 à 9h45 : accueil des enfants
(devant le piscine Bozon)
- 10h à 12h : Activités en gymnase / dojo
- 12h à 13h30 : Pause repas (pique-nique froid)
- 14h à 16h : Natation
- 16h30 : Goûter
- 16h45 à 17h : Départ des enfants
(devant le palais des sports)

Rappel : le bonnet de bain est obligatoire.