

## INSCRIPTION

Dossier à rendre avant le 8 février

- Certificat médical (si non licencié)
- Feuille de renseignement
- Cotisation
- L'attestation de niveau (si non licencié)

- Prévoir un pique-nique froid (pas de micro-onde)
- Goûter offert

## TARIFS

	Licencié	Non licencié *
Stage semaine 1	60 €	80 €
Stage semaine 2	60 €	80 €

\* Participation aux frais fédéraux

## CONTACT

ENFANTS DE NEPTUNE DE TOURS

Adresse  
1, bd de Lattre de Tassigny  
37000 TOURS

 Tel : 02 47 20 95 48

 Mail : [entours@orange.fr](mailto:entours@orange.fr)

Site internet : [en-tours.fr](http://en-tours.fr)

Facebook : Enfants Neptune de Tours



### Stages

### Natation Water-polo

## Vacances de février 2023



## Stage natation

### Natation et activités en gymnase

- Semaine 1 : du 13 au 17 février
- Semaine 2 : du 20 au 24 février
  
- Conditions d'accès :  
Perfectionnement niveau 1 : 50 mètres en 2 nages ou Sauv'nage  
  
Perfectionnement niveau 2 : maîtriser 3 nages.
  
- Ouvert aux non-licenciés au club
  - Fournir la feuille de licence
  - Le questionnaire de santé
  - L'attestation de niveau
  
- Sport en salle, PPG  **Tenue de sport**

## PROGRAMME

- 9h30 à 9h45 : accueil des enfants  
**(devant le piscine Bozon)**
- 10h à 12h : Activités en gymnase / dojo
- 12h à 13h30 : Pause repas (pique-nique froid)
- 14h à 16h : Natation
- 16h30 : Goûter
- 16h45 à 17h : Départ des enfants  
**(devant le palais des sports)**

*Rappel : le bonnet de bain est obligatoire.*